

# 个人承诺书

本人自愿申请参加本次“青雁成长计划”实习，特郑重承诺如下：

1、我保证提交的报名表和其它全部申请材料的真实性和准确性，无弄虚作假。如果我提交的信息不真实或不准确，我愿意承担由此造成的一切后果。

2、我保证获得实习资格后，遵守实习规定，认真履行实习职责，能按时到岗、按期参加，不无故请假或退出实习。

3、我同意实习期内所拍照片及相关资料可以在传媒报道中使用，并对工作过程中所涉及的文件、信息进行保密。

4、我保证在实习期间，爱岗敬业，尽职尽责，服从管理；严格遵守国家法律、法规和专业守则，接受学校和实习单位的双重管理；实习期间因病因事请假，须向实习单位提出申请，经同意并报学院备案后方可生效。

5、我保证与学校保持密切联系，保证信息交流的畅通，如遇实习地点调整、岗位变更、联系方式改变，及时与校内对接人主动联系汇报。

6、我保证在实习要求、进度、考核等方面，能接受学校的指导和监督。实习期满，提交工作总结，参加相关总结、考核工作。

7、我保证绝不以实习人员身份从事任何以赢利为目的或违背国家法律、社会公德、学校规章的活动，不参与与学生身份或实习岗位无关的活动。

8、我保证时刻注意安全实习，杜绝一切危险活动，妥善保管好个人财物，注意自身人身安全。

我已认真阅读以上内容，并保证遵守。若有违反，自行承担责任。

承诺人：

联系方式：

年 月 日